

ЗАЩИТИ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ – ПРОЙДИ ТЕСТ НА ВИЧ:

- ЕСЛИ БЫЛ ХОТЬ ОДИН СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА
- ЕСЛИ ИМЕЛСЯ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ
- ЕСЛИ СДЕЛАНА ТАТУИРОВКА ИЛИ ПИРСИНГ
- ЕСЛИ ПЛАНИРУЕШЬ РОДИТЬ РЕБЁНКА
- ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ УВЕРЕН В СОСТОЯНИИ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЯ СВОИХ БЛИЗКИХ

**БЕСПЛАТНО И АНОНИМНО ПРОЙТИ
ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ МОЖНО
В ПОЛИКЛИНИКАХ И ЦЕНТРАХ ПРОФИЛАКТИКИ
БОРЬБЫ СО СПИД**

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- СОХРАНЯЙ ВЕРНОСТЬ ПАРТНЁРУ И НЕ ДОПУСКАЙ СЛУЧАЙНЫХ ПОЛОВЫХ СВЯЗЕЙ
- ВСЕГДА ИСПОЛЬЗУЙ ПРЕЗЕРВАТИВ
- ПОЛЬЗУЙСЯ ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- ОТКАЖИСЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ
- НЕ НАНОСИ ТАТУИРОВКИ, ПИРСИНГ, НЕ ПРОКАЛЫВАЙ УШИ
- ВНЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
- РЕГУЛЯРНО СДАВАЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ



ГБУЗ «Клинический центр профилактики и борьбы со СПИД»
министерства здравоохранения Краснодарского края

WWW.HIVKUBAN.RU

УЗНАЙ, КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ

ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ



**ЧЕРЕЗ
КРОВЬ**

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ



**ЧЕРЕЗ ПОСУДУ,
ОДЕЖДУ, БЕЛЬЁ,
БЫТОВЫЕ ПРЕДМЕТЫ**



**ПРИ КАШЛЕ
И ЧИХАНИИ,
ЧЕРЕЗ ПОТ И СЛЕЗЫ**



**ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ
СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ**



**ПРИ ОБЪЯТИЯХ,
РУКОПОЖАТИЯХ,
ДРУЖЕСКИХ ПОЦЕЛУЯХ**



**ПРИ УКУСАХ
НАСЕКОМЫХ**



ОТ МАТЕРИ РЕБЁНКУ
во время
беременности,
родов или грудного
вскармливания



**ПРИ ПОСЕЩЕНИИ
БАССЕЙНА, ДУШЕВОЙ,
САУНЫ, ТУАЛЕТА**



ЧЕРЕЗ ВОДУ

**! ОПРЕДЕЛИТЬ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ
НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕВОЗМОЖНО!**